



Школьная жизнь

МБОУ «Тетюшская средняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза Ханжина Павла Семеновича»

№ 8
апрель
2019

Более тридцати лет как
работаю профессором.
На отлично и хорошо
учитесь мои земляки!
Любите труд, будьте
честными тружениками.
..Любите жизнь»

(из книги Г.Камаева «Мечте
навстречу»)

Сегодня в номере

«Гильм Хайревич
Камай».....2 стр

«Всемирный день
здоровья»..... 3 стр

«Памятка при подготовке к
экзаменам».....4 стр

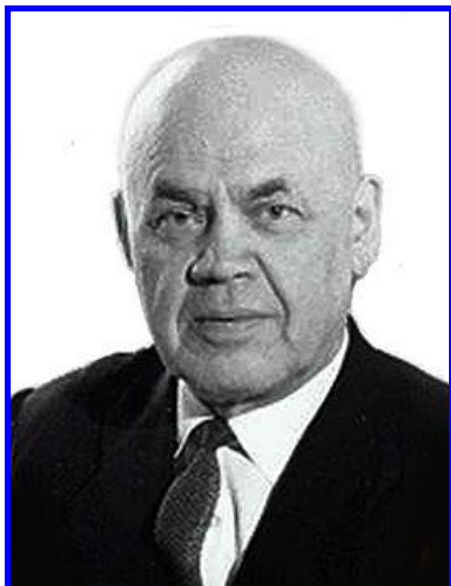


КАМАЕВСКИЕ
ЧТЕНИЯ
ТАТАРСТАН - ТЕТЮШИ

Дорогой друг!
**10 апреля 2019 года на базе нашей
школы состоится научно –
практическая конференция
«Камаевские чтения – 2019».**
**Организатором Конференции
является Министерство образования
и науки Республики Татарстан. Ты
можешь принять участие, защитив
свой проект или исследовательскую
работу в одной из девяти секций.**
**Вся информация о Конференции
размещается в сети Интернет на
официальном сайте МБОУ
«Тетюшская СОШ №1 им.Ханжина
П.С.» (раздел «Камаевские чтения»
(<https://edu.tatar.ru/tetyushi/sch1>))**

**Раскрой свой талант и стань
победителем!**

Гильм Хайревич Камай – известный профессор-химик



Гильм Хайревич Камай был первым татарским профессором-химиком. Он сделал немало научных открытий. В химии есть понятия «реакция Камая», «методы Камая».

Ученый работал в Казанском государственном университете, химико-технологическом институте, Казанском филиале Академии наук СССР».

Камай был удостоен звания лауреата Государственной премии, награжден двумя орденами Ленина, тремя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Знак Почета. Им было опубликовано 450 научных работ и более 150 статей на общественно-политические, патриотические темы, научно-популярные статьи. За свои оригинальные исследования Гильм Хайревич в 1952 году был удостоен Государственной премии, в 1961 году ему было присуждено высокое звание заслуженного деятеля науки и техники РСФСР.

А начинался путь выдающегося ученого – химика в нашем маленьком городке. Камай родился в Тетюшах в семье бедного неграмотного грузчика в 1901 году. Будучи мал ьчиком, Гильм любовался красотой родного края и, как и большинство местных мальчишек, любил в свободное время искупаться жарким летним днем в Волге, переплыть на другой берег. Он любил посидеть с удочкой на берегу. Правда с раннего детства Камаю пришлось много работать и на развлечения времени почти не оставалось.

Отец мечтал увидеть своего сына грамотным, отдать его в школу, не случайно он дал имя сыну Гильм – знание.

Когда Гильму шел девятый год, семья осиротела, умер отец. Пришлось самому зарабатывать на хлеб погонщиком лошадей и носильщиком на пристани. В 14 лет начал работать грузчиком. Это была тяжелая изнурительная работа. Учиться мальчику не пришлось. Матери прокормить троих детей – у Гильма были младшие брат с сестрой - было не под силу. Однако он самостоятельно научился читать. Первое слово он прочитал по названию парохода «Фортуна». Слово оказалось пророческим. Вечерами посещал занятия в татарской школе

«Тетюшские университеты» помогли шестнадцатилетнему пареньку обучиться грамоте и обучиться жизни.

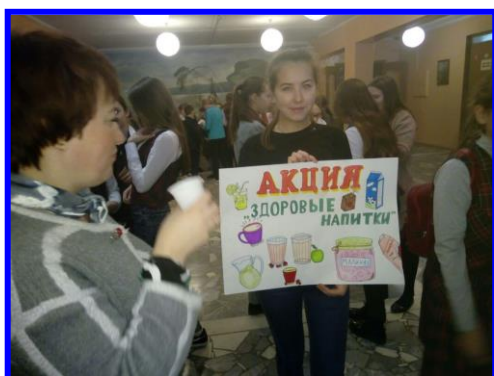


Впоследствии обучение в Казани, участие в гражданской войне, Томский университет, работа в Германии. За заслуги в научных исследованиях и большую общественную работу Камаю, первому среди ученых республики, в 1932 году было присвоено звание Героя Социалистической стройки Татарстана.

Ежегодно в нашей школе проводится научно-практическая конференция «Камаевские чтения». География участников довольна широка. Дети успешно защищают свои работы, раскрывая свой творческий потенциал. Возможно, в будущем кто-то из них станет великим ученым и в очередной раз прославит нашу республику.

7 апреля – Всемирный день здоровья

Современное общество требует инициативных молодых людей, способных найти "себя" и своё место в жизни, нравственно стойких, социально адаптированных, способных к саморазвитию и непрерывному самосовершенствованию. В связи с этим проблема личностного развития – развития во взаимодействии с окружающим миром - становится особо актуальной на современном этапе. Но, чтобы соответствовать всем этим качествам, необходимо быть здоровым человеком. Здоровым во всех отношениях. Как говорил Карлейль: «Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы».



Тема здорового образа жизни у подрастающего поколения очень актуальна, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество учащихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и физическом состоянии здоровья. Дети зомбированы гаджетами, мало проводят времени на свежем воздухе, практически ведут сидячий образ жизни. Статистический школьник 7-8 часов проводит в школе, сидя за партами, затем бежит к репетитору; придя домой, делает часа два уроки.

Таким образом, свободного времени остается очень мало. И его нужно использовать таким образом, чтобы успеть заглянуть в социальные странички, виртуально пообщаться друзьями, «лайкнуть» фотографии, прокомментировать посты. А времени на здоровый сон остается совсем мало. И так изо дня в день. Лишь занятия физкультурой в школе, временами посещенные секции скрашивают этот ритм.

А техника, которая нас окружает в современном мире: микроволновки, посудомоечные машины, термопоты? Естественно, это также отрицательно сказывается на нашем здоровье.

Здоровье – это капитал, без которого человек не может полноценно участвовать в профессиональной и социальной жизни. По мнению ученых, наше здоровье на 50% зависит от образа жизни, на 20% определяется наследственностью, на 20% – окружающей средой, и только на 10% зависит от медицинских факторов.

Думается, ни у кого нет сомнения в том, что здоровый образ жизни ведет к процветанию. Все мы от рождения получаем определенный генетический набор, который должен обеспечить достижение максимально возможных жизненных целей. Но реализовать эти возможности на практике и достичь своего жизненного потолка даже в идеальных жизненных условиях могут только здоровые люди, которых среди ведущих здоровый образ жизни существенно больше.



Не трудно увидеть, что образ жизни человека является определяющим. Человек либо созидает свое здоровье, либо безответственно растрчивает то, что получил от природы как дар.

Лейсан Мухаметшина, 10А класс

Для вас, выпускники! Памятка при подготовке к экзаменам

1. Не тревожьтесь о количестве баллов, которые вы получите на экзамене. Количество баллов не является совершенным измерением ваших возможностей.
2. «Не накручивайте» себя накануне экзамена – это может отрицательно сказаться на результате тестирования.
3. Постарайтесь успокоиться и сосредоточиться на позитивных мыслях.
4. Старайтесь не допустить накануне экзамена переутомления.
5. Соблюдайте режим дня, чередуйте занятия с отдыхом.
6. Постарайтесь объяснить домашним, что вам необходимо удобное место для занятий. Важна также спокойная обстановка.
7. Обратите внимание на питание перед экзаменом. Во время умственного напряжения важна питательная и разнообразная пища, витамины. Такие продукты как рыба, творог, орехи, курага стимулируют работу головного мозга.
8. Распределите заранее темы подготовки по дням.
9. Имейте в виду, что не имеет смысла зазубривать весь фактический материал, достаточно просмотреть ключевые моменты и уловить смысл и логику материала. Полезно делать краткие схематические выписки и таблицы, упорядочивая учебный материал по плану.
10. Есть смысл потренироваться с какими-нибудь тестами по предмету, т.к. тестирование отличается по форме проведения экзамена от привычных письменных и устных форм.
11. Заранее во время тестирования по тестовым заданиям попробуйте самостоятельно ориентироваться по времени и уметь его распределять. Тогда у вас будет навык умения концентрироваться на протяжении всего тестирования, что придаст спокойствие и снимет излишнюю тревожность. Часы на тестировании – вещь нужная.
12. Накануне экзамена надо обязательно отдохнуть и выспаться.

